

BOKSEN Nijmeegse vereniging Naba groeit naar 230 leden

Van Haaren trots op zijn bokstalenten

Lang was het stil bij Naba. Maar de Nijmeegse boksvereniging heeft met Milad Zamani en Elaige Camara weer twee absolute toppers in huis.

door **Herman Wissink**

Boksen is booming. Boks-schoonhouder Willy van Haaren merkt het dagelijks. „Op woensdag, wanneer hier zaktraining is, is ons nieuwe onderkomen 't Hert al bijna te klein. Was het boksen vroeger het domein van getatoeëerde aso's, tegenwoordig komen er veel van die opgemaakte meisjes. Omdat Linda de Mol boksen gebruikt om af te vallen en ook Jennifer Lopez tegenwoordig bokst”, vertelt Van Haaren over de nieuwe hype.

De jeugdgroep van het Nijmeegse Naba bestaat momenteel uit bijna vijftig jongeren, die de sport willen leren. „We zijn daar in 2010 mee begonnen. Ik geef veel boklessen op scholen en daardoor komen veel kinderen naar de boksschool. Kinderen komen er achter dat boksen meer is dan elkaar zo hard mogelijk op het gezicht rammen.”

Naba doet het goed. Er zit veel talent bij de jeugdgroep. „Bij de selectie op Papendal zitten vijftien boksers uit heel Nederland. Zes



Elaige Camara (links) en Milad Zamani. Op de achtergrond coach Willy van Haaren.

foto **Gerard Verschooten**

daarvan komen bij ons vandaan”, zegt de bokstrainer met gepaste trots.

Inmiddels prijst hij zich gelukkig met de talenten Elaige Camara en Milad Zamani. „Die kwamen in 2010 binnenwandelen en ik zag gelijk dat het grote talenten zijn. Zamani werd al Nederlands kampioen en Camara in zijn gewichtsklasse tweede. In Nederland zijn al geen boksers meer te vinden die

nog tegen Camara willen vechten.”

Van Haaren is blij met de twee talenten. Naba kende hoogtijdagen met de toppers Orhan Öztürk en Manja Peters. Daarna werd het stiller.

Milad Zamani, met roots in Afghanistan, is een absolute topper, vindt Van Haaren. „Hij heeft het karakter van Öztürk. Hij gaat altijd door. Ondanks dat hij nog geen

twee jaar bezig is, heeft hij al veel gewonnen. Vorig jaar werd hij al juniorenkampioen en hij is kampioen van de districten Zuid en Oost. Tot nu toe heeft hij 22 wedstrijden gebokst en daarvan 18 gewonnen”, somt Van Haaren op. „Hij is zelfs al gevraagd om in de Duitse Bundesliga mee te doen. Het is een slimme jongen. Hij geeft nu nog voorrang aan zijn studie. Hij zit nog op het vwo, maar

hij wil straks graag tandarts worden.”

Ook over Elaine Camara is Van Haaren lovend. „Hij heeft alleen als nadeel dat hij op het moment enorm hard groeit. Het wordt een boom van een kerel. Vorig jaar zat hij nog in de gewichtsklasse tot 64 kilo, nu zit hij al op 75 kilo. Het oogt daarom soms wat sloom. Een beetje als Arnold Vanderlyde. Maar hij heeft een supertechniek.” Bij Naba worden de zaken serieus aangepakt. Van Haaren: „Er wordt getraind op techniek en kracht, maar we hebben ook een voedingsdeskundige in dienst. Niet om er voor te zorgen dat ze afvallen, maar juist om zwaarder te worden. Soms ogen ze letterlijk breekbaar. Camara heeft al verschillende handblessures gehad, zo hard stoot hij. Het is nu ook een kwestie van veel zelfvertrouwen geven” Van Haaren werkt daarom samen met bondscoach Hennie van Bemmel. „Er zijn tijden geweest dat trainers niets met elkaar te maken wilden hebben. Ze dachten allemaal dat ze de wijsheid in pacht hadden. Maar dat is natuurlijk onzin. Het gaat niet om de trainer, maar om het beter maken van de boksers. Wat dat betreft is er wel weer een betere structuur bij de boksbond. Dat is de afgelopen jaren niet altijd zo geweest. Daarom is het een tijd niet zo goed gegaan met het boksen in Nederland.” Bij Naba merkt Van Haaren het. „Van een klein clubje zijn we uitgegroeid naar een vereniging met 230 leden.”